

**Complete the dialogue**

Fill in the blanks by listening to the audio file (see link/QR code below the dialogue).

Or find the word you are looking for by using the translation.

Was machst du, um dich nach einem anstrengenden  
\_\_\_\_\_ zu entspannen?

What do you like to do to relax after a hard day at work?

Normalerweise \_\_\_\_\_ ich gar nichts nach dem  
Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit  
über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal  
ausprobiert?

Usually I do nothing after work and watch TV, but I have  
recently been thinking about meditation. Have you ever tried  
it?

Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir  
wirklich, runterzukommen und zu

\_\_\_\_\_.

Yes, I do Yoga twice a week. It really helps me to calm down  
and relax.

Wie \_\_\_\_\_ machst du das schon?

How long have you been doing that?

Seit etwas mehr als einem \_\_\_\_\_. Es ist nicht nur Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest?

A little more than a year now. It's not all meditation, but you could come with me next week, if you would like to try it?

Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen \_\_\_\_\_ Yoga machen will.

I'm not sure if I would like to do Yoga with other people.

Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung \_\_\_\_\_.

That's ok. Let me know if you change your mind.

Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am \_\_\_\_\_ an.

Will do! Maybe for now I'll just start with some short walks on the beach.

Das \_\_\_\_\_ sich auch gut an. Ich würde den Südstrand empfehlen!

That sounds great too. You should try South Beach!



[Listen to the  
Dialogue](#)



[Practice the  
Dialogue Online](#)



[All Learning  
Content Related to  
this Topic](#)

Solutions: Was machst du, um dich nach einem anstrengenden **Arbeits**tag zu entspannen? / Normalerweise **ma**che ich gar nichts nach dem Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal ausprobiert? / Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir wirklich, runterzukommen und zu **ent**spannen. / Wie **lan**ge machst du das schon? / Seit etwas mehr als einem **Jahr**. Es ist nicht nur Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest? / Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen **Leu**ten Yoga machen will. / Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung **änd**erst. / Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am **Strand** an. / Das **hö**rt sich auch gut an. Ich würde den Süstrand empfehlen!