

**Complete the dialogue**

Fill in the blanks by listening to the audio file (see link/QR code below the dialogue).

Was machst du, um dich nach einem anstrengenden  
\_\_\_\_\_ zu entspannen?

Normalerweise \_\_\_\_\_ ich gar nichts nach dem  
Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit  
über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal  
ausprobiert?

Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir  
wirklich, runterzukommen und zu  
\_\_\_\_\_.

Wie \_\_\_\_\_ machst du das schon?

Seit etwas mehr als einem \_\_\_\_\_. Es ist nicht nur  
Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir  
mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest?

Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen  
\_\_\_\_\_ Yoga machen will.

Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung \_\_\_\_\_.

Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am \_\_\_\_\_ an.

Das \_\_\_\_\_ sich auch gut an. Ich würde den Südstrand empfehlen!



Listen to the Dialogue



Practice the Dialogue Online



All Learning Content Related to this Topic

Solutions: Was machst du, um dich nach einem anstrengenden **Arbeitstag** zu entspannen? / Normalerweise  **mache**  ich gar nichts nach dem Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal ausprobiert? / Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir wirklich, runterzukommen und zu **entspannen**. / Wie **lange** machst du das schon? / Seit etwas mehr als einem **Jahr**. Es ist nicht nur Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest? / Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen **Leuten** Yoga machen will. / Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung **änderst**. / Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am **Strand** an. / Das **hört** sich auch gut an. Ich würde den Südstrand empfehlen!