

Complete the dialogue

Fill in the blanks by listening to the audio file (see link/QR code below the dialogue).

Was machst du, um dich nach einem anstrengenden
_____ zu entspannen?

Normalerweise _____ ich gar nichts nach dem
Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit
über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal
ausprobiert?

Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir
wirklich, runterzukommen und zu
_____.

Wie _____ machst du das schon?

Seit etwas mehr als einem _____. Es ist nicht nur
Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir
mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest?

Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen
_____ Yoga machen will.

Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine
Meinung _____.

Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen
Spaziergängen am _____ an.

Das _____ sich auch gut an. Ich würde den
Südstrand empfehlen!



Listen to the
Dialogue



Practice the
Dialogue Online



All Learning
Content Related to
this Topic

Solutions: Was machst du, um dich nach einem anstrengenden **Arbeitstag** zu entspannen? / Normalerweise **mache** ich gar nichts nach dem Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal ausprobiert? / Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir wirklich, runterzukommen und zu **entspannen**. / Wie **lange** machst du das schon? / Seit etwas mehr als einem **Jahr**. Es ist nicht nur Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest? / Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen **Leuten** Yoga machen will. / Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung **änderst**. / Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am **Strand** an. / Das **hört** sich auch gut an. Ich würde den Südstrand empfehlen!