

**Write Down the Dialogue**

Write down the dialogue by listening to the audio file  
(see link/QR code below the dialogue).



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

---



[Listen to the Dialogue](#)



[Practice the Dialogue Online](#)



[All Learning Content Related to this Topic](#)

Solutions: Was machst du, um dich nach einem anstrengenden Arbeitstag zu entspannen? / Normalerweise mache ich gar nichts nach dem Arbeiten und schaue fern, aber ich habe in letzter Zeit über Meditation nachgedacht. Hast du das schon mal ausprobiert? / Ja, ich mache zweimal die Woche Yoga. Es hilft mir wirklich, runterzukommen und zu entspannen. / Wie lange machst du das schon? / Seit etwas mehr als einem Jahr. Es ist nicht nur Meditation, aber du könntest nächste Woche mit mir mitkommen, wenn du es ausprobieren möchtest? / Ich bin mir nicht sicher, ob ich mit anderen Leuten Yoga machen will. / Das ist okay. Sag mir Bescheid, wenn du deine Meinung änderst. / Mach ich! Vielleicht fange ich erstmal mit kurzen Spaziergängen am Strand an. / Das hört sich auch gut an. Ich würde den Süstrand empfehlen!