



[Listen to Dialogue](#)



Hallo Sophie. Wie geht es dir?



Hey Andreas. Es geht mir super, ich bin gerade von der Arbeit gekommen. Wie geht es dir?



Es geht so, ich war in letzter Zeit wirklich gestresst und habe nicht viel Schlaf bekommen.



Das tut mir leid zu hören. Warum bist du gestresst?



Hauptsächlich wegen Arbeit und Schule. Es gibt einfach viel zu tun und nicht genügend Zeit.



Arbeiten und Lernen ist definitiv viel zu tun. Vergiss nicht, dir auch etwas Zeit für dich zu nehmen.



Das ist ein guter Rat. Das werde ich tun, sobald meine Arbeit etwas ruhiger wird.



Kann ich dir bei deiner Uni-Arbeit helfen?



Nein, mach dir keine Sorgen. Es ist gerade einfach eine stressige Zeit.



Wie wäre es, wenn wir uns dieses Wochenende treffen und etwas unternehmen, um dich ein wenig aufzumuntern?



Das wäre sehr schön. Vielleicht könnten wir ins Schwimmbad gehen? Vielen Dank, Sophie.



Natürlich! Dafür sind Freunde da.

