

Talking about Relaxing

Was machst du gerne, um dich zu entspannen?	What do you like to do to relax?
Wie chillst du nach der Arbeit?	How do you chill out after work?
Was tust du, um Stress abzubauen?	What do you do to relieve stress?
Normalerweise schaue ich fern.	I usually watch TV.
Ich schreibe gerne.	I like to write.
Ich entspanne mich, indem ich Musik höre.	I relax by listening to music.
Ich chille, indem ich koche und Musik höre.	I chill out by cooking and listening to music.
Meditation ist ein großartiger Weg Stress abzubauen.	Meditation is an awesome stress reliever.
Hast du schon einmal Yoga ausprobiert?	Have you ever tried yoga?
Gehst du manchmal ins Fitnessstudio, um dich zu entspannen?	Do you ever go to the gym to relax?
Wie lange machst du schon Yoga?	How long have you been doing yoga?

Idioms and Other Sayings

Ich brauche einen Tag für mich.	I need a personal day.
Zumindest kannst du jetzt deine Seele baumeln lassen.	At least now you can let your hair down for a bit.
Ich muss eine Verschnaufpause einlegen.	I need to take a breather.
Ich werde mich jetzt einfach zurücklehnen und mir das Spiel ansehen.	I'm just going to kick back now and watch the game.
Es ist an der Zeit, einfach zu lesen und meine Batterien wieder aufzuladen.	It's time to just read and recharge my batteries.
Es hilft mir, die Welt ein wenig auszublenden.	It helps me tune out the world for a bit.
Es ist eine großartige Möglichkeit, abzuschalten.	It's a great way to turn off my mind.



ESSENTIAL PHRASES

Relaxing



[Listen to All Phrases](#)



[To the Article](#)

Don't miss any of our helpful videos!
[Subscribe to our YouTube channel](#)

