

Über Entspannen sprechen

What do you like to do to relax?	Was machst du gerne, um dich zu entspannen?
How do you chill out after work?	Wie chillst du nach der Arbeit?
What do you do to relieve stress?	Was tust du, um Stress abzubauen?
I usually watch TV.	Normalerweise schaue ich fern.
I like to write.	Ich schreibe gerne.
I relax by listening to music.	Ich entspanne mich, indem ich Musik höre.
I chill out by cooking and listening to music.	Ich chille, indem ich koche und Musik höre.
Meditation is an awesome stress reliever.	Meditation ist ein großartiger Weg Stress abzubauen.
Have you ever tried yoga?	Hast du schon einmal Yoga ausprobiert?
Do you ever go to the gym to relax?	Gehst du manchmal ins Fitnessstudio, um dich zu entspannen?
How long have you been doing yoga?	Wie lange machst du schon Yoga?

Redewendungen und andere Ausdrücke

I need a personal day.	Ich brauche einen Tag für mich.
At least now you can let your hair down for a bit.	Zumindest kannst du jetzt deine Seele baumeln lassen.
I need to take a breather.	Ich muss eine Verschnaufpause einlegen.
I'm just going to kick back now and watch the game.	Ich werde mich jetzt einfach zurücklehnen und mir das Spiel ansehen.
It's time to just read and recharge my batteries.	Es ist an der Zeit, einfach zu lesen und meine Batterien wieder aufzuladen.
It helps me tune out the world for a bit.	Es hilft mir, die Welt ein wenig auszublenden.
It's a great way to turn off my mind.	Es ist eine großartige Möglichkeit, abzuschalten.



DIE WICHTIGSTEN SÄTZE

Entspannen



[Alle Sätze
anhören](#)



[Zum Artikel](#)

